

Lyon, le 14 janvier 2015.

Communiqué de presse

Le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc investit dans les techniques d'hypnose.

Désireux d'innover et d'offrir en accompagnement global du patient, le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc a mis en place, à compter du second trimestre 2014, une formation à l'hypnose pour son personnel.

Ce projet - pour partie financé avec le concours de la Fondation APICIL - est destiné à simplifier la prise en charge de la douleur et de l'anxiété.

Dans un premier temps, seule une partie du personnel du service des Urgences avait été formée à ces techniques d'hypnose. La formation a ensuite été ouverte aux professionnels d'autres services de l'établissement : cardiologie interventionnelle, imagerie et réanimation.

Fin 2014, 2 groupes d'environ 20 personnes (médecins, infirmiers, aides-soignants, brancardiers) ont déjà pu suivre ces formations.

L'objectif poursuivi consiste à former 4 à 6 groupes d'ici 2 à 3 ans afin que le CH soit en mesure de pérenniser ces pratiques et de proposer au patient - 24h/24h et à différents moments de son parcours de soin - des séances d'hypnose à visée antalgique ou anxiolytique.

Cette démarche représente un réel engagement de la part du CH.

En effet, au-delà du coût, ces formations d'une durée de 10 jours impliquent un remplacement important de personnel, afin de ne pas entraver le bon fonctionnement des différents services, mais aussi de conserver la qualité de prise en charge des patients.

Quels patients peuvent être concernés ?

- Les adultes et les enfants de plus de 4 ans
- les patients admis aux urgences
- les patients sujets aux angoisses sévères
- les patients présentant des douleurs difficiles à calmer ou amenés à subir des soins douloureux (ex : ponction lombaire ou suture pour les enfants)
- les patients dont l'état de santé ne permet pas la prise de médicaments morphiniques ou ceux dont on souhaite en réduire les doses prescrites
- les patients susceptibles d'être traités en cardiologie interventionnelle (cf. anomalie du rythme cardiaque)
- les patients appelés à subir des examens parfois longs et/ou angoissants (ex IRM)

Ainsi, depuis juin 2014, ce sont plusieurs centaines de patients qui ont déjà pu bénéficier de séances d'hypnose.

Cette initiative - en accompagnement des traitements plus conventionnels - offre une complémentarité dans la prise en charge proposée par l'équipe médico-soignante, en permettant notamment d'apaiser le patient et de contribuer à son mieux-être.

Le CH Saint Joseph Saint Luc est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) de centre-ville.

Il compte près de 350 lits, emploie 1 000 salariés et réalise un chiffre d'affaires de 100 millions d'euros.

Il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités et est à but non lucratif : ses patients bénéficient d'une tarification publique, sans « reste à charge » et sans dépassement d'honoraires.

www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

Contacts :

Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc

Chargée de communication

Karine Sainte-Agathe

Tel : 04 78 61 86 50

Courriel : ksainteagathe@ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

Dépêches

Coralie Bruillon – Florence le Berre

Tel : 04 37 49 02

Courriel : depeches@depeches.fr