

Communiqué de presse

Ouverture d'un espace bien-être, au Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc, à l'attention des patients atteints de cancer.

Dans sa volonté d'accompagnement global du patient, sous l'impulsion d'un groupe projet de la cellule Cancérologie et avec le soutien du Comité du Rhône de la Ligue Contre le Cancer, le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc a ouvert, **le 2 juin 2014**, les portes d'un espace bien-être dédié aux patients souffrant de maladies cancéreuses.

Cet espace, nommé « **Rhône & Sens** », offre l'accès à des **ateliers d'Activité Physique Adapté (APA = Gymnastique douce, relaxation) et de soins socio-esthétiques**.

Au sein d'un **espace convivial**, les patients peuvent accéder à des séances de groupe ou individuelles, dans une salle spécialement aménagée à cet effet. Cette pièce est en effet équipée de tapis de sol, vélo d'appartement, ballons, steppers, mobilier de massage, produits de beauté...avec proposition d'ambiances musicales adaptées au(x) patient(s) et à l'activité pratiquée.

Les ateliers ont pour but - grâce à des soins non contraignants - d'aider les patients à faire une parenthèse hors de leur maladie et à prendre soin d'eux, lors de moments d'échanges.

L'APA permet ainsi aux patients de se réapproprier leur corps, de réactiver leurs muscles et les aide à recouvrer des sensations, afin de mieux supporter la fatigue et d'améliorer leur qualité de vie.

Quant aux soins socio-esthétiques, ils permettent aux patients de se détendre, de s'apaiser, de retrouver une meilleure image d'eux-mêmes, et ainsi de faciliter leur vie familiale et sociale.

Ce dispositif permet une prise en charge différente par l'équipe médico-soignante : un accompagnement plus global avec la possibilité de parler de bien-être. En effet, c'est l'équipe médico-soignante qui propose ces soins, laissés ensuite au libre choix des patients.

Ces soins sont accessibles aux patients, à tout moment de leur parcours de soins.

Ils sont dispensés par du personnel extérieur au centre hospitalier, sélectionné en fonction de ses compétences techniques, ses qualités relationnelles et ayant déjà une expérience avérée au sein de structures proposant le même type d'actions.

En pratique, les ateliers - **totalelement gratuits pour les patients** et financés grâce à une donation de la Ligue Contre le Cancer - sont dispensés sur la base de **20 séances par patient** pour les ateliers d'Activité Physique Adapté et de **5 séances par patient** pour les soins socio-esthétiques.

Chaque activité est accessible **½ journée par semaine, entre 14h00 et 17h30**. Les rendez-vous sont à prendre auprès du secrétariat de la cellule Cancérologie via une ligne téléphonique directe.

Rhône & Sens est un espace bien-être qui constitue une proposition complémentaire intéressante, en soins de support.

Le CH Saint Joseph Saint Luc est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) de centre-ville.

Il compte environ 350 lits, emploie 1 000 salariés et réalise un chiffre d'affaires de 100 millions d'euros.

Il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités : ses patients bénéficient d'une tarification publique, sans « reste à charge » et sans dépassement d'honoraires.

www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

Contacts :

Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc

Chargée de communication

Karine Sainte-Agathe

Tel : 04 78 61 86 50

Courriel : ksainteagathe@ch-ctjoseph-stluc-lyon.fr

Dépêches

Coralie Bruillon – Florence le Berre

Tel : 04 37 49 02

Courriel : depeches@depeches.fr