



Ma valise pour la maternité

Pour bébé

- 5 bavoirs
- 5 pyjamas chauds (naissance ou 1mois)*
- 5 bodys manches longues
- 3 brassières de laine ou gilets sans capuches
- 3 paires de chaussettes ou chaussons
- 2 bonnets
- 2 turbulettes ou gigoteuses, pas de couverture ou de nid d'ange
- 1 peigne
- 1 thermomètre électronique rectal
- 2 capes de bain
- 2 langes
- 1 tenue de sortie chaude
- Lit auto ou siège auto pour la sortie

Les papiers

- Dossier de suivi
- Carte de groupe sanguin avec 2 déterminations
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée
- Carte vitale et carte de mutuelle
- Carnet de santé des parents

Pour Maman

- Tenues jour et nuit
- Nécessaire de toilette (avec serviette de bain)
- Savon liquide pour toilette intime
- Pantoufles
- Culottes filets extensibles ou coton
- 1 paquet de serviettes hygiéniques
- 1 brumisateur
- 1 stylo

Les petits plus

- Veilleuse
- Système de portage
- Coussin d'allaitement ou traversin
- Tapis de bain
- Traitement personnel
- Bandeau de peau à peau

Pour l'allaitement

- Hauts pratiques pour allaiter
- 2 soutiens-gorges d'allaitement
- Crème à base de lanoline

*Quelque soit la saison, été comme hiver, votre bébé doit porter des vêtements chauds les premiers jours.





Les informations pratiques à connaître



Contacts

- ➔ Consultations obstétrique :
04 78 61 85 86
- ➔ Salle accouchement :
04 78 61 84 09
- ➔ Pouponnière :
04 78 61 84 14

Les visites

- ➔ Une seule personne est autorisée à rester auprès de la maman en salle d'accouchement
- ➔ Visites autorisées de 12h à 20h
- ➔ Les seuls enfants autorisés dans le service sont les frères et soeurs du bébé s'ils ne sont pas malades.



➔ Adresses

Hôpital Saint Joseph Saint Luc
Service Maternité
20 Quai Claude Bernard
69007 LYON

**Accès la nuit de 20h à 7h
(Week-ends et jours fériés de 20h à 9h)**

- ➔ Par le PC sécurité
6 rue Raulin
69007 LYON