

Lyon, le XX/XX/2019

---

AGENCE  
GERALDINE  
MUSNIER

M CHEBIL  
04 78 91 19 75  
samy  
@agencegeraldinemusnier.  
com

---

COMMUNIQUE DE PRESSE

**Moi(s) sans tabac : le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc (CHSJSL) propose un groupe de sevrage tabagique, gratuit et ouvert à tous.**

**Dans le cadre du Moi(s) sans tabac qui débutera le 1<sup>er</sup> novembre 2019, l'unité d'addictologie du CHSJSL propose, pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive, un groupe de sevrage tabagique.**

Le bulletin épidémiologique diffusé en mai 2019 par Santé Publique France, met en avant la poursuite de la baisse du tabagisme en France par rapport à 2017 : 600 000 fumeurs en moins, s'ajoutant au million de fumeurs en moins comptabilisé entre 2016 et 2017.

Ce résultat est le fruit de nombreuses actions conjuguées pour faire baisser le tabagisme, aider les fumeurs à arrêter et protéger les jeunes de l'entrée dans l'addiction. Plusieurs études ont démontré qu'au-delà de 30 jours, les symptômes désagréables du sevrage sont considérablement réduits - multipliant par 5 les chances de réussite à l'arrêt définitif du tabac - et qu'effectuer un sevrage tabagique, en groupe, augmente également les chances de succès de la tentative d'arrêt.

C'est dans ce contexte que le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc se mobilise pour soutenir les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt.

**20 places pour un groupe de sevrage : consultations de groupe gratuites et ordonnances pour des traitements majoritairement remboursés.**

Le groupe se réunira pendant 5 séances : la première réunion se tiendra le lundi 21 octobre à 18h, puis tous les lundis de novembre (les 4, 18 et le 25 novembre) au même horaire. NB : le mardi 12 novembre se substituera au lundi 11 novembre (jour férié).

Au cours de ces réunions, animées par un médecin tabacologue, seront abordés la motivation, les traitements, les difficultés d'arrêter de fumer et les bienfaits de l'arrêt. Un suivi personnalisé pourra également être proposé.

Renseignements et inscription :

- Par téléphone : au 04 78 61 88 68
- Par courriel à l'adresse : [addictologie@chsjsl.fr](mailto:addictologie@chsjsl.fr)

**A noter : chez les participants ayant suivi toutes les séances du groupe de sevrage tabagique proposé par le Centre Hospitalier en 2018, le taux d'arrêt est de 65%.**

**Mois sans tabac**

Le « Moi(s) sans tabac » est une opération nationale de santé publique, réunissant de nombreux acteurs publics, privés, nationaux et régionaux. Elle prend la forme d'un challenge collectif visant à encourager les fumeurs engagés dans une démarche d'arrêt, complété d'un accompagnement pendant tout le mois de novembre. Pour plus d'informations : <http://www.tabac-info-service.fr>.

**A propos du Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc**

Le CH Saint Joseph Saint Luc est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) de centre-ville qui compte près de 340 lits d'hospitalisation et places d'ambulatoire. Il emploie environ 1000 salariés et réalise près de 2400 naissances par an au sein de sa maternité.

A but non lucratif, il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités. Ses patients bénéficient d'une « tarification publique » : sans « reste à charge » et sans aucun dépassement d'honoraires.

[www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr](http://www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr)

20 quai Claude Bernard  
69365 Lyon Cedex 07  
Tél. 0 826 28 81 81  
Fax : 04 78 61 80 80  
[www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr](http://www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr)  
n° FINESS 69 080 5361