



Lyon, le 08/10/2018

DE

Mme **SAINTE-AGATHE**
Chargée de communication
04 78 61 86 50
Courriel :
ksainteagathe
@ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

CC.

AGENCE
**GERALDINE
MUSNIER**

M **CHEBIL**

04 78 91 19 75
samy
@agencegeraldinemusnier.
com
Mme **MUSNIER**
04 78 91 06 08
06 72 68 27 21
geraldine
@agencegeraldinemusnier.
com

COMMUNIQUE DE PRESSE

Moi(s) sans tabac : le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc (CHSJSL) propose un groupe de sevrage tabagique, gratuit et ouvert à tous.

L'unité d'addictologie du CHSJSL met en place, cette année à nouveau, un groupe de sevrage tabagique dans le cadre du Moi(s) sans tabac qui débutera le 1^{er} novembre 2018.

Le bulletin épidémiologique diffusé en mai 2018 par Santé Publique France, met en avant une baisse notable du tabagisme en France par rapport à 2016 : un million de fumeurs en moins. Ce résultat est le fruit de nombreuses actions conjuguées pour faire baisser le tabagisme, aider les fumeurs à arrêter et protéger les jeunes de l'entrée dans l'addiction.

Plusieurs études ont démontré qu'au-delà de 30 jours, les symptômes désagréables du sevrage sont considérablement réduits - multipliant par 5 les chances de réussite à l'arrêt définitif du tabac - et qu'effectuer un sevrage tabagique, en groupe, augmente également les chances de succès de la tentative d'arrêt.

C'est dans ce contexte que le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc proposera, pour la seconde année consécutive, une action visant à soutenir les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt.

20 places pour un groupe de sevrage : consultations de groupe gratuites et ordonnances pour des traitements majoritairement remboursés.

Le groupe se réunira pendant 5 séances : la première réunion se tiendra le lundi 22 octobre à 18h, puis tous les lundis du mois de novembre, au même horaire.

Au cours de ces réunions, animées par un médecin tabacologue, seront abordés la motivation, les traitements, les difficultés d'arrêter de fumer et les bienfaits de l'arrêt. Un suivi personnalisé pourra également être proposé.

Renseignements et inscription :

- Par téléphone : au 04 78 61 88 68
- Par courriel à l'adresse : addictologie@ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

A noter : chez les participants ayant suivi toutes les séances du groupe de sevrage tabagique proposé par le Centre Hospitalier en 2017, le taux d'arrêt est de 80%.

Pour rappel : l'opération « Moi(s) sans tabac » est une campagne nationale de santé publique. Réunissant de nombreux acteurs publics, privés, nationaux et régionaux qui s'impliquent sur le terrain, elle prend la forme d'un challenge collectif pour encourager les fumeurs dans une démarche d'arrêt, puis les accompagner pendant tout le mois de novembre. Pour plus d'informations : <http://www.tabac-info-service.fr>.

A propos du Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc

Le CH Saint Joseph Saint Luc est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) de centre-ville qui compte près de 350 lits d'hospitalisation et places d'ambulatoire. Il emploie environ 1000 salariés et réalise un chiffre d'affaires de 110 millions d'euros. A but non lucratif, il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités. Ses patients bénéficient d'une « tarification publique » : sans « reste à charge » et sans aucun dépassement d'honoraires.
www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

20 quai Claude Bernard
69365 Lyon Cedex 07
Tél. 0 826 28 81 81
Fax : 04 78 61 80 80
www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr
n° FINESS 69 080 5361