

# BIEN NAÎTRE À LA MATERNITÉ ST JOSEPH ST LUC



## Accueil

Vous bénéficiez de l'accompagnement personnalisé d'une équipe formée et attentive à vos besoins, qui vous guide avec respect et bienveillance dans vos premiers pas de parents.



## Accompagnement

Vous êtes invités à participer aux séances de préparation à la naissance, aux réunions d'informations (rythmes et besoins du nouveau-né, santé environnement et périnatalité), ainsi qu'à différents ateliers de parentalité (massages bébé, portage). Si besoin, un soutien psychologique est possible avec notre équipe de psycho-périnatalité.



## Naissance

L'équipe est à l'écoute de vos souhaits et de votre projet de naissance, dans le respect de la physiologie et de la sécurité.



## Alimentation et rythme

Quel que soit votre choix d'alimentation pour votre enfant, l'équipe est là pour vous accompagner et vous conseiller. Repérer les signes d'éveil calme de votre bébé permet de l'alimenter au meilleur moment.



## Soutien

Nos conseillères en lactation assurent des consultations individuelles, dès la grossesse si besoin. Des tables rondes en groupe sont aussi proposées. Les coordonnées des associations de soutien à l'allaitement et à la parentalité sont à votre disposition sur notre site et nos plaquettes d'informations.



## Allaitement maternel

Le lait maternel apporte de nombreux bénéfices pour les mères et les bébés. Votre lait suffit aux besoins de votre nouveau-né. Sauf indication médicale tout autre apport n'est pas nécessaire. Éviter le biberon et la tétine favorise l'apprentissage au sein.



## Ensemble 24h/24

Pour mieux faire connaissance, le rassurer et repérer ses besoins, la proximité avec votre bébé est encouragée, de jour comme de nuit. Le peau à peau à volonté aussi !



## Retour à la maison

Tout au long du séjour nos conseils et notre accompagnement vous permettent une sortie sereine, en favorisant l'autonomie et la confiance. Pour la continuité des soins la maternité travaille en lien avec les praticiens libéraux et la PMI.



## Peau à peau

Quel que soit le mode d'accouchement, votre bébé peut rester sur maman peau contre peau dès la naissance pour son bien-être. Si besoin le coparent peut prendre le relais.

**L'OMS** recommande l'allaitement maternel jusqu'aux 6 mois de l'enfant pour couvrir l'ensemble de ses besoins nutritionnels. L'allaitement reste important jusqu'à 2 ans et au-delà, associé à une diversification adaptée.

Comme le préconise **le code OMS**, la maternité s'engage à ne diffuser aucune publicité en faveur des laboratoires de lait industriel afin de protéger les familles des pressions commerciales.



**Hôpital  
Saint Joseph  
Saint Luc**