



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

DEPARTEMENT DE PATHOLOGIE CARDIOVASCULAIRE

Madame, Monsieur, vous avez rendez-vous pour réaliser
une échographie cardiaque de perfusion sous Dobutamine ou d'Effort

Nous vous remercions de prévenir en cas d'empêchement en appelant au
04 78 61 85 67

Certains médicaments, notamment ceux qui ralentissent le cœur (bêtabloquants et inhibiteurs calciques bradycardisants), doivent être arrêtés 48H avant l'examen.

- Propranolol, Métoprolol, Bisoprolol, Nébivolol, Carvédilol, Acébutolol, Céliprolol
- Vérapamil, Diltiazem
- Digoxine

Il est conseillé d'amener votre ordonnance de médicaments le jour de l'examen.

Il est conseillé de porter des vêtements confortables et faciles à enlever car vous devrez vous mettre torse nu pour dégager le cœur pendant l'examen échographique.

Il est également conseillé de porter des chaussures confortables au cas où finalement l'échographie soit faite lors d'un effort de pédalage et non pas par perfusion de Dobutamine.

Le principe de l'examen est de réaliser une échographie cardiaque pendant la perfusion de produits qui accélèrent la fréquence cardiaque (Dobutamine +/- Atropine).

L'examen dure 20 à 25 minutes, sauf cas particulier. La réalisation préalable d'une échographie complète sans injection et la mise en place de la perfusion peuvent allonger la durée totale à 45 minutes ou 1 heure.



Hôpital Saint Joseph Saint Luc

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

DEPARTEMENT DE PATHOLOGIE CARDIOVASCULAIRE

INFORMATION ET CONSENTEMENT POUR UNE ECHOCARDIOGRAPHIE D'EFFORT

Pourquoi proposer une échocardiographie d'effort ?

Pour dépister un problème sur les artères du cœur

Le sang oxygéné, nécessaire au fonctionnement du cœur, arrive au muscle cardiaque grâce aux artères coronaires. Si une ou plusieurs de ces artères sont obstruées par des plaques d'athérome (composées essentiellement de cholestérol), le sang passe plus difficilement. Cela peut suffire au repos, mais lors d'un effort, si les besoins en oxygène du muscle cardiaque ne sont plus couverts : la contraction du ventricule gauche devient anormale. L'échographie à l'effort permettra de détecter cela en étudiant la contraction du cœur tout au long d'un effort réalisé sur un vélo fixe.

Pour explorer un essoufflement ou une douleur thoracique inexpliquée par les examens au repos, ou pour évaluer la contraction du cœur à l'effort

Pour fonctionner correctement, les différentes structures du cœur, notamment les valves et le muscle cardiaque, doivent être en bon état et capables de s'adapter à l'effort. L'échographie à l'effort permet d'explorer que cette adaptation, avec ou sans traitement, se fasse correctement.

Comment se déroule l'échographie d'effort ?

1. La préparation

Alimentation : Vous pouvez manger et boire normalement avant l'examen.

Médicaments : Certains médicaments, notamment ceux qui ralentissent le cœur (bêtabloquants et inhibiteurs calciques bradycardisants), peuvent être arrêtés avant l'examen. Le médecin qui prescrit l'examen vous précisera quels médicaments doivent être arrêtés et combien de temps avant. Il est conseillé d'amener votre ordonnance de médicaments le jour de l'examen.

Vêtements : Il est conseillé de porter des vêtements confortables et faciles à enlever, car vous devrez vous mettre torse nu pour dégager le cœur et être à l'aise pour pédaler. Pendant l'examen, vous pourrez vous recouvrir partiellement avec un petit drap à usage unique. Le port de chaussures de sport ou confortables est également conseillé, pour faciliter la réalisation de l'effort.

2. Le lieu de l'examen

L'examen se déroule dans un laboratoire d'échocardiographie, dans une salle équipée pour d'éventuelles interventions de réanimation, précaution indispensable en cas de suspicion de rétrécissement des artères du cœur. Les conditions sont similaires à celles d'un test d'effort.

3. La durée de l'examen

L'examen dure 30 minutes environ, sauf cas particulier. Cela inclus l'installation et le pédalage. La réalisation préalable d'une échographie complète peut allonger la durée totale à 45 minutes ou 1 heure.

4. Le type d'imagerie

L'appareil utilisé est un échographe. Comme pour une échographie transthoracique de repos, une sonde ultrasonore est posée sur votre thorax, émettant et recevant des ultrasons. L'examen est non irradiant et généralement indolore, sauf en cas de douleurs thoraciques ou costales, que vous devez signaler au médecin.

5. Le déroulement

À votre arrivée, quelques questions vous seront posées concernant votre identité, vos symptômes récents et vos antécédents cardiovasculaires. Signalez tous symptômes d'apparition récente (douleur thoracique, arythmie cardiaque, malaise...). Des électrodes seront placées sur votre thorax pour surveiller votre rythme cardiaque durant toutes les étapes par électrocardiogramme (ECG). La tension artérielle sera également suivie régulièrement.



Hôpital Saint Joseph Saint Luc

L'hôpital au cœur,

l'esprit ouvert

Vous vous installerez sur une table d'examen semi-assise munie d'un pédalier. Il sera important de pédaler avec un rythme régulier selon les indications qui vous seront données. Le niveau de résistance sera augmenté progressivement. Pour être parfaitement interprétable et contributif, cet examen nécessite votre collaboration active et que vous alliez jusqu'au maximum de vos capacités. Durant l'examen, vous devrez signaler au médecin et à l'infirmière si vous ressentez les symptômes suivants : souffle court/essoufflement, gêne/douleur thoracique, sensation de malaise. Vous vous reposerez quelques minutes après l'examen pour permettre au médecin de surveiller le retour à la normale du rythme cardiaque.

Quels sont les risques de l'échographie d'effort ?

Des incidents bénins peuvent survenir, tels que crampes, palpitations ou douleur thoracique, cessant rapidement à l'arrêt de l'examen. Des incidents sérieux surviennent rarement (moins de 0,2 % des cas). L'équipe vous surveillera de près pour détecter toute anomalie et arrêtera la procédure si nécessaire. Les principaux risques sont liés à la maladie cardiaque sous-jacente et tout évènement sera immédiatement pris en charge directement par l'équipe soignante.

Quels bénéfices attendre de l'échographie d'effort ?

Cet examen permet de détecter des problèmes cardiaques qui ne sont pas visibles au repos, aidant ainsi à adapter votre traitement et votre prise en charge.

A la fin de l'examen : le cardiologue pourra vous rassurer sur l'absence de problème cardiaque ou, si nécessaire, vous indiquer la nécessité de réaliser d'autres examens complémentaires (comme une coronarographie) ou une prise en charge spécifique.

Remarques importantes

- Cet examen est important pour votre prise en charge alors n'hésitez pas à poser des questions et à exprimer toute préoccupation avant l'examen. Le personnel soignant est là pour vous informer.
- En fonction de votre condition physique, de l'indication de l'examen et de la qualité de visualisation de votre cœur, le cardiologue peut proposer un autre type d'examen, tel qu'une échographie avec une perfusion « mimant » l'effort (échographie sous perfusion de dobutamine).

Complément

Ce document constitue une notice explicative des risques et bénéfices d'une échographie d'effort que vous devez réaliser. Il ne constitue pas une décharge de responsabilité de l'équipe médicale qui vous prend en charge et qui vous a commenté ces informations générales, en les rapportant à votre situation particulière.

Je reconnais avoir été informé de la nature du geste qui m'est proposé en des termes que j'ai compris et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

Fait à Lyon en double exemplaire le

Nom, Prénom, Signature du patient