



Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

Communiqué de presse

Lyon, lundi 24 mars 2025

28 MARS - JOURNÉE MONDIALE CONTRE L'ENDOMÉTRIOSE

Endométriose : Saint Joseph Saint Luc se structure pour proposer aux femmes souffrant de cette maladie une prise en charge globale



Dr Florence Couder

Chirurgien gynécologue-obstétricien au sein de l'hôpital Saint Joseph Saint Luc et coordinatrice du parcours endométriose.

Avec toute une équipe de professionnels de l'établissement, elle a élaboré deux parcours spécialement dédiés à une prise en charge pluriprofessionnelle sur une demi-journée.

Depuis janvier 2025, l'hôpital Saint Joseph Saint Luc propose deux parcours de prise en charge en hôpital de jour, spécialement dédiés aux femmes souffrant d'endométriose. En tant que centre expert, il ambitionne de jouer un rôle clé à Lyon pour améliorer la reconnaissance et la prise en charge de cette maladie, qui touche une femme réglée sur dix¹, en sensibilisant et en accompagnant les professionnels de santé susceptibles d'accueillir ces patientes en consultation.

Dr Couder, quel est l'enjeu aujourd'hui concernant la prise en charge de cette maladie dont on parle de plus en plus depuis quelques années ?

L'endométriose est une maladie qui touche près de 2 millions de femmes² en France, soit une femme réglée sur dix, ce qui est très conséquent. Mais c'est une pathologie complexe et qui souffre d'une errance diagnostic et donc un retard à la prise en charge. Un des enjeux aujourd'hui est de continuer à faire connaître cette maladie notamment auprès des professionnels de santé et de les accompagner pour qu'ils parviennent à proposer des premiers traitements qui peuvent grandement soulager.

Aujourd'hui, Saint Joseph Saint Luc propose deux parcours aux femmes souffrant de cette maladie, est ce que vous pouvez nous en dire plus ?

Ces dernières années, l'offre de soins a évolué au sein de notre hôpital. Dès 2017, nous avons initié des consultations dédiées à l'endométriose. Avec la création du **réseau EndAura** en 2020, auquel nous sommes pleinement intégrés, **un centre expert** a vu le jour à l'hôpital, avec des réunions de concertation pluridisciplinaire et des formations pour les sages-femmes et les médecins généralistes et bien sûr, avec des consultations de diagnostic et de traitement médical ou chirurgical.

¹ Source : Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, EndoFrance, Inserm

² Source : Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, EndoFrance, Inserm

L'endométriose en France en 2024

10%

des femmes réglées atteintes soient environ

1,5 à 2 millions

de femmes touchées en France

70%

des femmes souffrent de douleurs chroniques

40%

des cas d'infertilité sont dus à l'endométriose.

7 ans

de délai moyen de diagnostic

Sources : [Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités](#), EndoFrance, Inserm

Nous avons aussi développé une offre de thérapies de support avec de l'acupuncture, de la rééducation périnéale ou des consultations avec une diététicienne. Nous avons créé des liens solides également avec l'équipe de la douleur pour les patientes présentant les situations plus complexes.

Cependant, la demande croissante et les délais de rendez-vous (de 3 à 6 mois) ont montré qu'il était nécessaire de proposer une prise en charge plus réactive et coordonnée, spécifiquement pour ces femmes qui souffrent de douleurs chroniques complexes qui nécessitent une prise en charge globalisée.

Nous avons ainsi décidé de créer deux parcours en hôpital de jour avec la mise en place d'un plan de soins personnalisé :

- **Un parcours intégratif** qui permet de bénéficier de 4 consultations avec un médecin gynécologue, une sage-femme acupunctrice, une sage-femme de rééducation périnéale.
- **Un parcours douleur** qui permet de bénéficier de 4 consultations avec un médecin gynécologue, un médecin de la douleur, une sage-femme acupunctrice et une psychologue.

Depuis l'ouverture de ces parcours, combien de femmes avez-vous déjà accueillies et les retours sont-ils positifs ?

Ces deux dernières années, notre centre a réalisé près de 1 200 consultations dédiées à l'endométriose. Les deux parcours spécifiques que nous venons d'ouvrir sont proposés à une partie des femmes que nous voyons en consultation. On estime que l'on pourra proposer ce parcours à environ 130 femmes en 2025.

D'ores et déjà, les retours sont extrêmement positifs et vraiment encourageants, les patientes nous disent avoir l'impression d'avancer d'un bond dans leur prise en charge et d'être enfin écoutée.

Pourriez-vous nous rappeler ce qu'est l'endométriose et les symptômes qu'elle provoque ?

Le mot endométriose vient du mot « endomètre » qui est le tissu qui tapisse l'intérieur de l'utérus. C'est ce même tissu qui accueille une grossesse ou qui le plus souvent se détache et part dans le sang des règles.

Cet endomètre peut se retrouver à l'extérieur de l'utérus dans le ventre, comme une greffe. Il va alors réagir aux cycles hormonaux de la même manière que le tissu qui est resté dans l'utérus : en saignant dans le ventre et en créant une inflammation cyclique responsable de douleurs intenses.

Les patientes présentent alors des douleurs chroniques, cycliques, associées à des douleurs digestives, urinaires et parfois pendant les rapports sexuels. L'inflammation cyclique dans le ventre peut être également responsable d'une infertilité dans 40% des cas.

Cette douleur récurrente peut entraîner un absentéisme à l'école, au travail et entraîner des répercussions complexes dans la vie sociale et parfois sentimentale des patientes.

L'Hôpital Saint Joseph Saint Luc

est un Etablissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC) de centre-ville qui compte 360 lits d'hospitalisation et places d'ambulatoire. Il emploie 1 200 salariés dont 180 médecins.

A but non lucratif, il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités.

Ses patients bénéficient d'une « tarification publique sans aucun dépassement d'honoraires.

www.saintjosephsaintluc.fr

Est-ce que l'on peut guérir l'endométriose ?

Quelles sont les solutions aujourd'hui proposées pour les patientes ?

L'endométriose est une pathologie chronique, dont on ne guérit pas jusqu'à la ménopause au moment où les cycles hormonaux vont s'arrêter.

Mais il est possible de soigner l'endométriose pour soulager les symptômes et améliorer la qualité de vie des patientes.

Dans un premier temps un traitement hormonal associé à un traitement antalgique sont proposés : le but est de couper les règles responsables des douleurs d'inflammation et d'empêcher la progression de la maladie. En complément de ce traitement certaines patientes auront besoin de conseil pour une alimentation adaptée, de la rééducation périnéale, de l'acupuncture...

L'indication chirurgicale se pose alors en dernier recours, en cas d'échec ou non tolérance du traitement médical et des thérapies de soutien.

Il faut comprendre que chaque endométriose est différente, il est indispensable de réfléchir en partenariat avec la patiente sur le ou les traitements les plus adaptés à sa situation.