



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

INFO PRESSE

Lyon, vendredi 15 novembre 2024

PRÉVENTION – 12 AU 19 NOVEMBRE 2024

Semaine nationale de la dénutrition : les diététiciennes de l'hôpital Saint Joseph Saint Luc mobilisées pour sensibiliser et accompagner les patients



L'hôpital Saint Joseph Saint Luc s'engage durant la semaine nationale de la dénutrition. En collaboration avec le collectif de lutte contre la dénutrition, notre équipe de diététiciennes propose un ensemble d'actions et de rencontres pour sensibiliser les patients, les familles et les professionnels de santé de l'hôpital.

Cette campagne de sensibilisation s'inscrit dans l'engagement de l'établissement pour la prévention auprès de tous.

2 millions de personnes sont en situation de dénutrition en France¹

La dénutrition est une maladie silencieuse qui peut toucher de nombreuses personnes, mais elle est particulièrement fréquente chez les patients hospitalisés. Les personnes souffrant de maladies graves, de cancers ou d'affections chroniques sont souvent confrontées à une perte d'autonomie et d'appétit, rendant difficile une alimentation suffisante. En France, 2 millions de personnes sont en situation de dénutrition, dont 20% sont des patients hospitalisés.

Comment reconnaître cette maladie ?

Alix et Marie, diététiciennes et responsables des actions pour la prévention contre la dénutrition au sein de notre hôpital, attirent l'attention sur les signes principaux de cette maladie : « *Si vous ou l'un de vos proches présente une perte de poids significative, comme 5 % en un mois, une maigreur excessive, accompagnée d'une perte d'appétit, ou encore des nausées ou des difficultés à avaler, il est crucial de prendre rendez-vous avec votre médecin pour un dépistage précoce. La dénutrition non prise en charge peut entraîner une baisse de l'immunité, un affaiblissement musculaire avec comme conséquence possible des risques de chutes, une baisse du moral mais aussi l'aggravation d'une maladie chronique. C'est une vraie pathologie qui peut toucher n'importe qui et dont on parle peu* ».

L'implication des 4 diététiciennes de l'hôpital dans cette campagne de sensibilisation permet aux patients et leurs familles de poser toutes les questions et recevoir des conseils pratiques pour une alimentation équilibrée et adaptée. Ces actions de prévention visent à renforcer la prise de conscience collective autour de la dénutrition, afin de mieux la prévenir et la combattre.

L'Hôpital Saint Joseph Saint Luc

est un Etablissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC) de centre-ville qui compte 360 lits d'hospitalisation et places d'ambulatoire. Il emploie 1 200 salariés dont 180 médecins.

A but non lucratif, il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités. Ses patients bénéficient d'une « tarification publique » : sans frais pour le patient et sans aucun dépassement d'honoraires.
www.saintjosephsaintluc.fr

¹ Source : Collectif de lutte contre la dénutrition / <https://www.luttecontreladenutrition.fr/la-denutrition-en-chiffres/>

Contact presse

Annabelle Gentil
04 78 61 86 50
agentil@saintjosephsaintluc.fr



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

Alix et Marie nous rappellent également que « lors de nos prises en charge, nous accompagnons chaque patient individuellement pour définir ensemble les solutions nutritionnelles les plus adaptées à son état de santé. Nous ajustons les repas en fonction des préférences alimentaires, pour garantir ses besoins énergétiques. Chacune de nos interventions vient en appui du personnel médical. A Saint Joseph Saint Luc, nous utilisons différentes techniques pour que le patient puisse se nourrir : enrichissement des repas, compléments nutritionnels oraux mais aussi nutrition artificielle (entérale ou parentérale) si nécessaire, et avec l'accord du médecin ».

Le rôle essentiel des diététiciennes en milieu hospitalier

La présence de diététiciennes qualifiées dans un hôpital est fondamentale pour garantir une prise en charge nutritionnelle efficace et adaptée à chaque patient. Au-delà de la prévention de la dénutrition, elles interviennent dans le suivi de nombreuses pathologies nécessitant des régimes spécifiques, telles que le diabète, l'insuffisance rénale ou les troubles cardiovasculaires.

Leur expertise permet d'établir des plans nutritionnels personnalisés, contribuant à l'amélioration de la qualité de vie des patients et à l'optimisation de leur parcours de soins.

En collaboration étroite avec les médecins et le personnel soignant, elles jouent un rôle clé dans le suivi nutritionnel des patients, en tenant compte des aspects cliniques et psychologiques. Leur action quotidienne est essentielle pour prévenir les carences, éviter les complications liées à une mauvaise alimentation et favoriser une récupération optimale des patients.

Contact presse

Annabelle Gentil
04 78 61 86 50
agentil@saintjosephsaintluc.fr