



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

Fiche d'information destinée au patient

Vous allez passer une nuit à l'hôpital pour effectuer un examen de polygraphie ventilatoire. Après votre arrivée, une infirmière vous installera l'appareillage de polygraphie pour l'enregistrement des données.

Vous pourrez vous déplacer avec l'appareillage branché sur vous.

Mise en place de l'appareillage

L'installation des électrodes et des capteurs est tout à fait indolore et leur positionnement dépend des paramètres physiologiques que l'on souhaite enregistrer. On vous placera :

- Des **électrodes** au niveau du torse et/ou des jambes,
- Un **capteur** devant les narines et la bouche pour mesurer le flux d'air entrant et sortant des narines,
- Une **ceinture** autour du thorax et une autre autour de l'abdomen afin d'enregistrer les mouvements respiratoires,
- Une **pince** au bout du doigt pour mesurer l'oxygénation du sang.

Cet examen nocturne est quelque peu contraignant car l'appareillage peut gêner l'endormissement. Vous pourrez cependant dormir **dans la position qui vous convient le mieux**.

Des précautions particulières avant l'examen

- Il vous est demandé **d'apporter un T-shirt ajusté, à manches courtes, pour faciliter l'installation de l'appareillage.**
- Ne pas porter de vernie à ongles pour la réalisation de l'examen.**

Durant la nuit

Une infirmière procédera à des visites régulières et notera des éléments d'observations.

Avant votre départ

L'infirmière enlèvera l'appareillage et vous remettra le questionnaire d'évaluation concernant la nuit d'enregistrement. Il doit être **rempli et remis impérativement avant votre départ afin de compléter l'analyse de l'enregistrement**.

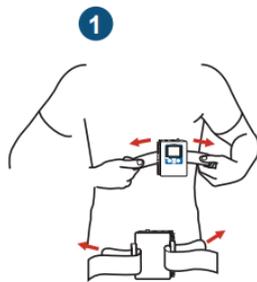
A l'issue de cet examen, le médecin procédera à l'analyse de l'enregistrement. En fonction des résultats, il envisagera avec vous l'approche thérapeutique appropriée.



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

Pose du boîtier Embletta et de la lunette nasale



1 Positionner l'Embletta à l'aide la sangle élastique.



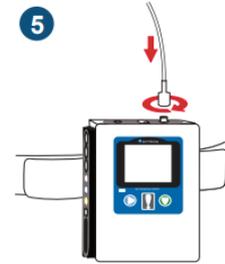
2 Placer les pointes de la lunette nasale dans les narines.



3 Enrouler la tubulure autour des oreilles.

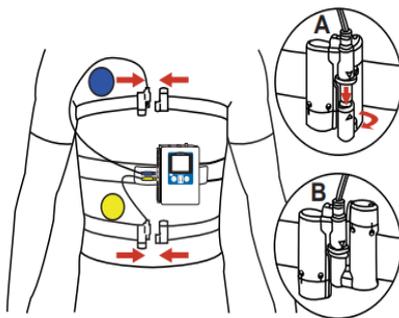


4 Glisser la bague plastique sous le menton, ne pas trop serrer. Ajouter un adhésif sur chaque joue.

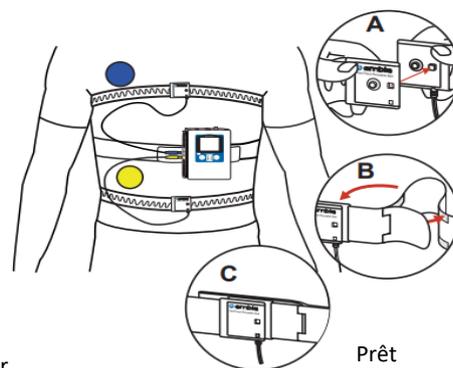


5 Raccorder l'extrémité de la lunette nasale sur le Luer Lock.

Pose des sangles



Ouvrir les loquets. Placer la sangle avec le loquet jaune autour de l'abdomen au niveau du nombril et connecter les 2 loquets comme indiqué ci-contre. Faire de même pour la sangle thoracique (loquet bleu) en la positionnant sous les aisselles.

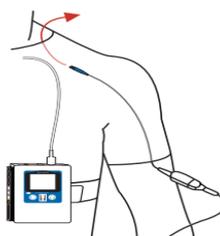
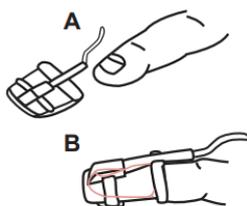


Connecter

Redresser

Prêt

Pose du capteur d'oxymétrie



Insérer le doigt dans le capteur. Le doigt doit atteindre le bout du capteur. Fixer le câble sur le dos de la main avec un ruban adhésif. Positionner ensuite l'oxymètre comme indiqué sur la figure ci-dessus. S'assurer que les capteurs soient bien raccordés aux entrées de couleur correspondante.