



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

Informations médicales avant la réalisation d'une pH-(impédance)métrie œsophagienne des 24h

Qu'est-ce qu'une pH-(impédance)métrie œsophagienne des 24h ?

C'est un examen qui analyse la présence d'acide et, en cas d'impédance, la présence de liquide ou d'air dans l'œsophage. Il permet donc de mesurer précisément la présence de reflux gastro-œsophagiens et surtout de les quantifier (c'est pour cela qu'il faut faire 24h d'enregistrement). Elle est essentiellement indiquée en cas de reflux gastro-œsophagien.

Comment se déroule l'examen ?

L'examen se fait souvent après la réalisation d'une manométrie œsophagienne (cf. fiche information). Le patient sera en position assise.

Un produit anesthésiant sera pulvérisé dans les narines pour y réduire les sensations. Ensuite, la sonde souple et très fine sera introduite par une des deux narines jusque dans l'œsophage. La sonde ressortira par le nez et sera fixée sur la joue puis derrière l'oreille avec des strips. Elle sera reliée à un boîtier avec lequel le patient repartira pour 24h d'enregistrement. Il pourra mener une vie la plus normale possible mais ne pourra pas prendre de douche (boîtier électronique). Il reviendra le lendemain entre 08h30 et 09h00 pour le retrait, très rapide et indolore, de la sonde.

Est-ce qu'une préparation est nécessaire ?

Il doit systématiquement y avoir une consigne donnée sur la prise des traitements anti-reflux (IPP : oméprazole, esoméprazole, pantoprazole, lansoprazole ou rabéprazole). Selon les cas, il faudra soit les suspendre 1 à 2 semaine avant l'examen, soit au contraire les prendre 2 fois par jour au moins 1 à 2 mois avant l'examen.

Aucune hospitalisation n'est nécessaire.

Il faudra être à jeun, c'est-à-dire ne pas avoir ni manger ni bu ni fumer depuis minuit.

Il est indispensable d'avoir bénéficié au préalable d'une gastroscopie (ou fibroscopie oesogastrique). Il est préférable d'avoir bénéficié au préalable d'une manométrie œsophagienne.

Quelles sont les suites après cet examen ?

Après le retrait de la sonde le lendemain matin, le patient pourra reprendre son activité quotidienne habituelle. Les résultats de l'examen seront communiqués dans un second temps car l'analyse des 24h d'enregistrement prend du temps.

Version décembre 2023.

Validation par le Dr GARROS.