



**Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc**

L'hôpital au cœur,
l'esprit ouvert

Informations médicales avant la réalisation d'une Manométrie œsophagienne

Qu'est-ce qu'une manométrie œsophagienne ?

C'est un examen qui analyse le fonctionnement de l'œsophage. A l'aide de 36 capteurs de pression répartis le long d'une fine sonde, on étudie les contractions et relaxations musculaires.

Elle est essentiellement indiquée en cas de blocage alimentaire, de douleurs dans la poitrine sans cause cardiaque et de reflux gastro-œsophagien (dans ce cas un second examen appelé pH(impédance)-métrie œsophagienne des 24h est généralement proposé en complément).

Comment se déroule l'examen ?

Le patient sera placé alternativement en position assise et allongée sur le côté gauche. Un produit anesthésiant sera pulvérisé dans les narines pour y réduire les sensations. Ensuite, la sonde souple sera introduite par une des deux narines jusque dans l'estomac. La sensation sera désagréable (voir légèrement douloureuse), le reste de l'examen sera parfaitement indolore.

Enfin, on donnera à boire successivement 15 petites gorgées d'eau puis un verre d'eau entier.

L'examen durera 15 minutes environ.

Est-ce qu'une préparation est nécessaire ?

Aucune hospitalisation n'est nécessaire.

Il faudra être à jeun, c'est-à-dire ne pas avoir ni manger ni bu ni fumer depuis minuit. Il est indispensable d'avoir bénéficié au préalable d'une gastroscopie (ou fibroscopie oeso-gastrique).

Quelles sont les suites après cet examen ?

Il faudra attendre 30 mn avant d'être autorisé à boire ou manger.

Le patient reprendra son activité quotidienne habituelle ensuite.

Version décembre 2023.

Validation par le Dr GARROS.