



Hôpital  
Saint Joseph  
Saint Luc

L'hôpital au cœur,  
l'esprit ouvert

## Informations médicales avant la réalisation d'une Manométrie ano-rectale

### **Qu'est-ce qu'une manométrie ano-rectale ?**

La manométrie ano-rectale analyse le fonctionnement de la région ano-rectale. Pour cela, elle étudie la sensibilité rectale et les variations de pression au niveau des muscles de l'anus. Elle est essentiellement indiquée en cas de troubles de la continence ou de la défécation.

### **Comment se déroule l'examen ?**

Au préalable, le médecin discutera avec vous pour bien comprendre la problématique et répondre à vos questions.

Pendant l'examen vous serez allongé sur le côté gauche. Il suffira de découvrir les fesses, il ne sera pas utile de se déshabiller plus. Le médecin commencera par observer l'aspect de l'anus avant d'introduire, délicatement et avec du lubrifiant, son doigt puis la sonde (qui n'est pas plus large que le doigt ; cf. photo).

A chaque étape, il vous demandera de serrer l'anus puis de pousser.

En fin d'examen, il gonflera avec de l'air un petit ballonnet situé au bout de la sonde pour évaluer la sensation d'envie d'évacuer.

L'examen dure environ 15 mn.

### **Est-ce qu'une préparation est nécessaire ?**

Aucune préparation (aucun lavement) n'est nécessaire préalable.

Il n'y a pas d'anesthésie.



### **Quelles sont les suites après cet examen ?**

Le médecin vous expliquera les conclusions de l'examen et pourra proposer des traitements. Il est fréquent qu'une rééducation de l'anus et du périnée soit recommandée. Enfin, vous pouvez repartir sans précaution particulière et reprendre vos occupations.

Version décembre 2023.

Validation par le Dr GARROS.