Informations médicales avant la réalisation d'un Examen proctologique

Quel est le but de l'examen proctologique ?

L'objectif est d'expliquer des symptômes de la région anale (saignement, écoulement, boule / grosseur / gonflement, douleur, démangeaison, suintement, troubles de la continence ou de la défécation, etc.). Pour cela, il est nécessaire d'examiner votre anus (parties externe et interne) et éventuellement le reste de votre périnée. La simple discussion n'est pas suffisante.

Est-ce qu'une préparation est nécessaire ?

Aucune préparation n'est demandée. Il n'est pas nécessaire de faire de lavement.

Comment se déroule l'examen ?

Avant l'examen, le médecin vous réexpliquera son déroulement, il répondra à vos questions et adaptera l'examen à vos besoins.

L'examen sera rapide et indolore. Certaines pathologies douloureuses peuvent le rendre plus pénible, le médecin adaptera son examen à votre situation.

Il faudra s'installer sur la table d'examen puis découvrir les fesses. Il ne sera pas nécessaire de se dévêtir complètement. Pendant l'examen, vous serez installé, selon les cas, soit allongé sur le côté gauche soit sur les genoux.

D'abord, le médecin regardera l'extérieur de l'anus en écartant les fesses puis les petits plis situés autour de l'anus. Ensuite, il palpera votre anus, d'abord le bord externe puis l'intérieur, en introduisant son doigt délicatement et avec du lubrifiant. Enfin, il introduira un petit tube à bout arrondi appelé anuscope, toujours délicatement, pour entrouvrir la partie interne de l'anus. L'anuscope est introduit sur 4 cm environ.

Après l'examen, aucune conséquence n'est à prévoir, vous pourrez reprendre vos activités habituelles.

Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc

Version décembre 2023. Validé par les médecins de Gastroentérologie.