



# LIVRET D'INFORMATION PATIENT

## Varices des membres inférieurs

Version 2025

# Principes de la varice

Les **varices** sont des **dilatations des veines superficielles** des membres inférieurs qui deviennent ainsi tortueuses. Il s'agit d'un **problème majeur de santé publique** et de médecine générale.

Après 40 ans, **50% de la population** présente des télangiectasies et/ou des varices réticulaires, 10-20% des varices vraies et 0.5% souffre d'ulcères.



- A. Télangiectasies
- B. Varices réticulaires
- C. Varices

Les **veines** ont pour rôle de ramener le sang de la périphérie vers le cœur. Le sang est poussé vers le haut par différents mécanismes et les veines sont pourvues de **valves** qui empêchent le sang de redescendre vers les pieds.

Les **varices** sont dues le plus souvent à un **défaut de fonctionnement des valves** qui induit un reflux. Les varices touchent plus souvent les femmes (36% versus 14% des hommes).

Leur **fréquence augmente** avec l'âge, le nombre de grossesses et la station debout prolongée.

Par ailleurs, il existe un **facteur héréditaire** certain (20% de risque d'avoir des varices chez les patients sans parents atteints, 44% si un des parents est atteint et plus de 70% si les 2 parents sont atteints).



**L'écho-Doppler** est l'examen de base permettant l'exploration du réseau veineux et est **indispensable** avant tout traitement de varices. Il existe différents **traitements chirurgicaux** pour la prise en charge de varices.

 **Prise en charge**

Notre équipe de **chirurgiens vasculaires** vous proposera en fonction de votre cas personnel la technique chirurgicale la mieux adaptée.



## COORDONNÉES

Hôpital Saint Joseph Saint Luc  
20 quai Claude Bernard  
69007 Lyon

## ACCÈS

### MÉTRO

Ligne A, station Perrache  
Ligne B, station Jean Macé

### TRAMWAY

Ligne T1, arrêt Quai Claude Bernard  
Ligne T2, arrêt Centre Berthelot

### BUS

Ligne 35, arrêt Rue de l'Université



Hôpital  
Saint Joseph  
Saint Luc