

LIVRET D'INFORMATION PATIENT



Prothèse totale de hanche par voie antérieure

Dr Matthieu Guyard
Dr Matthieu Malatray
Dr Tristan Vialla

Version 2025



Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc

Vous avez une arthrose de la hanche. Vous allez être opéré(e) d'une prothèse totale de hanche par voie antérieure.

➤ Qu'est-ce qu'une arthrose de la hanche ?

L'articulation de la hanche fait le lien entre bassin et membre inférieur. Les surfaces articulaires, recouvertes de cartilage, correspondent à la tête du fémur et à la cavité acétabulaire ou cotyle.

Il s'agit d'une articulation profonde, entourée de muscles et tendons permettant le bon fonctionnement du membre inférieur.

L'arthrose correspond à l'usure du cartilage et à sa disparition progressive (Figure 2). Des remaniements osseux s'associent à ce phénomène, et déclenchent douleurs, raideur et boiterie. Tout ceci impose la prise de médicaments anti douleurs, anti inflammatoires et éventuellement d'une canne.

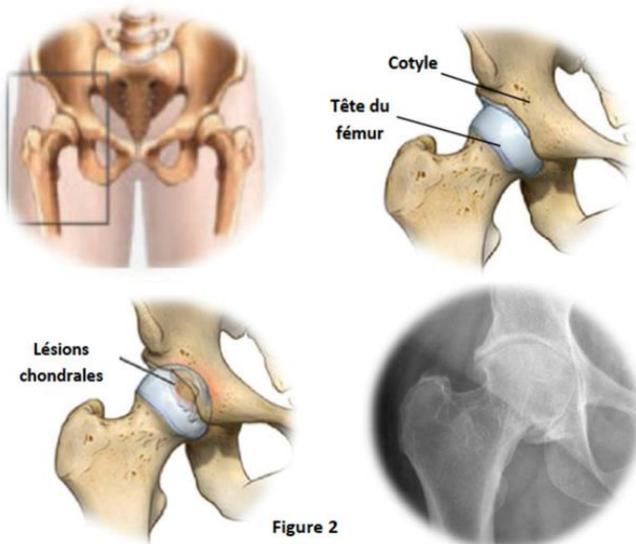


Figure 2

➤ Pourquoi une opération ?

La destruction progressive du cartilage est irréversible. L'évolution naturelle se fait vers une aggravation de la situation, rendant les traitements médicaux insuffisant. Se pose alors la question de l'intervention chirurgicale.

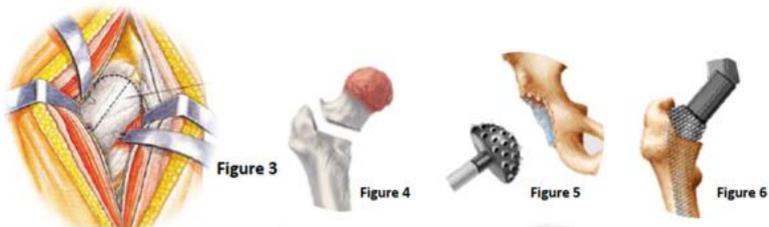
Les objectifs de la chirurgie sont : disparition des douleurs, récupération d'une marche normale et récupération des mobilités.

➤ Une prothèse de hanche par voie antérieure ?

La mise en place de la prothèse de hanche permet le remplacement des surfaces cartilagineuses abîmées par des pièces artificielles de même forme.

Ce geste peut être réalisé par voie antérieure, dite de Hueter. Cette solution chirurgicale permet une préservation musculaire complète au niveau de la hanche. Ceci implique une excellente stabilité de la prothèse et une récupération post opératoire rapide.

La chirurgie est réalisée en position allongée sur le dos. Elle dure habituellement 1 heure. Une courte incision est réalisée à la partie antérieure de la hanche. Les muscles sont écartés grâce à des écarteurs dédiés (Figure 3).



Elle nécessite en général un hospitalisation courte, environ 2 ou 3 jours. Elle peut se conduire sous anesthésie générale ou sous rachianesthésie. C'est avec votre anesthésiste que vous décidez de la solution la plus adaptée à votre situation.

Après la chirurgie, des pansements sont mis en place pour 15 jours. Le traitement de la douleur est adapté, en collaboration avec votre médecin traitant.



Figure 7



Photo 2

La rééducation post-opératoire et la reprise des activités

La voie antérieure respectant l'enveloppe musculaire, la stabilité de la prothèse est donc optimale. A ce titre, aucun geste ou mouvement particulier n'est interdit.

Le jour même de la chirurgie, le kinésithérapeute vous aidera à vous lever et à marcher. Des cannes sont utiles les premiers temps, habituellement pendant 2 à 4 semaines. La montée et la descente des escaliers sont réalisées à partir du 2^{ème} jour. L'immense majorité de la rééducation correspond à la reprise de vos activités et à la marche. Ainsi, sauf cas particulier, il n'est pas nécessaire d'aller en centre de rééducation. Une kinésithérapie de ville est suffisante.

La reprise de la conduite est possible à 1 mois post opératoire. La reprise du travail varie en fonction des activités professionnelles, entre 1 et 2 mois habituellement. Les activités sportives ne sont pas reprises avant 2 mois.

➤ Quels sont les risques et les complications ?

Il existe des risques liés à l'anesthésie et à toute chirurgie. En plus de ces risques, on peut noter des risques spécifiques à cette chirurgie :

- L'apparition d'un hématome à la face antérieure de la hanche (parfois une évacuation peut s'avérer nécessaire, de même qu'une transfusion).
- Une infection de prothèse (moins de 1% des cas) est une complication grave car elle nécessite reprise chirurgicale et un éventuel changement de prothèse et un traitement antibiotique de longue durée.
- Les nerfs entourant la hanche peuvent être accidentellement blessés. Ceci occasionne des douleurs et une perte de sensibilité sur une partie de la hanche.
- Un caillot de sang peut se former dans les jambes (phlébite). Un traitement préventif vous sera donné à ce titre, par anticoagulant.
- Un déboîtement de la prothèse lors de mouvements extrêmes. Ce risque correspond à moins de 1% des cas.

Les risques présentés ne constituent bien sûr pas une liste exhaustive et ils peuvent être détaillés à votre demande par votre chirurgien.

➤ Quels sont les résultats attendus ?

Les résultats sont très encourageants concernant cette technique. On assiste habituellement à une disparition très rapide des douleurs. La forme musculaire et la récupération des mobilités sont aussi très précoces.

Malgré un résultat souvent excellent, il est tout de même préférable d'éviter les sports violents et les travaux de force. Ces activités peuvent entraîner une usure plus précoce de la prothèse et diminuer sa durée de vie, malgré l'utilisation de matériaux plus résistants.

Le vélo, la natation, la randonnée ou le golf sont possibles. La prudence reste de mise pour les sports tels que course à pied, tennis ou ski.

La durée de vie attendue est de 20 à 25 ans actuellement, en l'absence de complications. L'amélioration des matériaux nous fait espérer que les prothèses mises en place actuellement survivront plus longtemps encore que ces durées annoncées.



COORDONNÉES

Hôpital Saint Joseph Saint Luc
20 quai Claude Bernard
69007 Lyon

ACCÈS

MÉTRO

Ligne A, station Perrache
Ligne B, station Jean Macé

TRAMWAY

Ligne T1, arrêt Quai Claude Bernard
Ligne T2, arrêt Centre Berthelot

BUS

Ligne 35, arrêt Rue de l'Université



Hôpital
Saint Joseph
Saint Luc